



# BIENÊTRE

VOYAGES TENDANCE & SPA

TEXTE / HÉLÈNE VILLATA

## CASTELBRAC

### séjours bien-être sur la côte d'Emeraude

Au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, la famille anglaise Faber a un coup de cœur pour Dinard qui n'est alors qu'un petit village de pêcheurs ; elle s'y établit et contribue à lancer la station balnéaire. La maison qu'ils font bâtir en front de mer offre une vue sur toute la baie du Prieuré et sur Saint-Malo. Avant de devenir un hôtel 5 étoiles, la villa verra se succéder pendant 130 ans un colonel anglais héros de guerre, une station marine de recherche et le premier aquarium public français. Sandra Benhamou (designer et décoratrice) et Léonie Alma-Masson (architecte d'intérieur) ont opéré une rénovation tout en douceur et en féminité en veillant à conserver au bâtiment son cachet Art Déco. C'est une réussite ! L'hôtel accueille aujourd'hui 25 chambres et suites, toutes avec vue sur mer, et sera doté, au début de l'année 2016, d'une suite spa en collaboration avec Thémaé. Thémaé conçoit ses produits et ses protocoles de soins en utilisant les nombreuses vertus du thé ou plutôt des quatre sortes de thés existant : le thé noir pour son effet stimulant, le vert pour ses propriétés antioxydantes, le rooibos dit thé rouge pour ses vertus apaisantes et le blanc pour ses capacités régénérantes. La carte des soins comprend plusieurs massages (ayurvédique, singapourien...), des cérémonies pour le visage dont un soin spécifique pour homme au thé noir et un coup d'éclat fraîcheur au thé vert, un soin de deux heures pour le visage et le corps comprenant gommage et massage profond... D'ores et déjà, les clients de l'hôtel Castelbrac peuvent retrouver les produits Thémaé dans leurs chambres ainsi qu'une offre inédite : le spa bar de Thémaé, inspiré du traditionnel mini-bar, qui permet à chacun de tester quelques produits essentiels de la marque.



## CARNET DE ROUTE

DANS DE BEAUX DRAPS



Hôtel Castelbrac

Offre découverte : à partir de 360 € la nuit pour deux personnes, petits-déjeuners inclus.

Séjour Affini thé : à partir de 510 € la nuit pour deux personnes en chambre Deluxe avec une heure de massage par personne, petits-déjeuners inclus.