

Les 5 plus beaux spas de Bretagne

Que des cinq étoiles pour apprivoiser le bien-être sur le mode du luxe. De Dinard à Cancale, du Crouesty à Perros-Guirec en passant par La Baule, que des lieux magiques où prendre bien soin de soi. Pour une fois...



Les cinq plus beaux spas de Bretagne sont des cinq étoiles dont on peut profiter l'hiver à des tarifs moindres (forfait sur demande dans chacun des hôtels). Tant mieux, c'est le moment où la région est encore plus belle avec ses couchers de soleil magiques, son ciel ravagé par le vent et ses parfums iodés enivrants. Quand le thermomètre est en chute libre, prendre le temps de lire dans sa chambre au retour d'un soin douillet ou aller se balader sur la plage pour sentir les embruns fouetter le visage... Qui n'aurait pas envie de partir se faire chouchouter même le temps d'un week-end ? De Dinard à Cancale, du Crouesty à Perros-Guirec en passant par La Baule, laissez-vous tenter.



*Se ressourcer à Dinard au Spa Suite By
Thémaé, Castelbrac, www.castelbrac.com*

SE RESSOURCER À DINARD

Choisir la « Suite by Thémaé », de la marque éponyme pour retrouver un peu de sérénité après un automne sur les chapeaux de roue. **Un spa rien que pour soi** avec sa grande cabine de soi, son hammam et **les produits hauts de gamme de Thémaé**. La peau ne sera plus jamais la même après les soins formulés à partir du Complexe des 4 Thés ®. La situation unique de l'hôtel est la garantie de se détendre et **se sentir beaucoup mieux**.