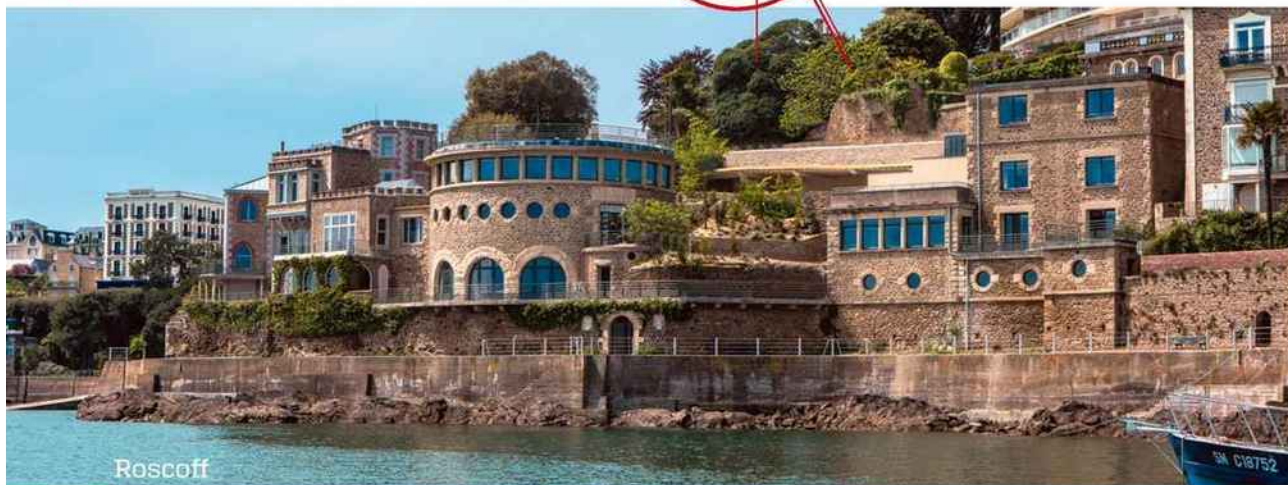


# Quoi de 9

Voyage / Style / High-tech Moteur / Saveurs / Tendances / Forme



Roscoff



Baie de Paimpol



Dinard



## Assister à un spectacle grandiose

**Quand ?** Pendant les grandes marées, en Bretagne, du 7 au 10 avril.

**A**vec un coefficient record de 118, le phénomène promet d'être spectaculaire.

● **En immersion vers l'île de Batz :** le centre nautique de Roscoff propose une traversée à pied vers l'île de Batz. Encadré par un guide et équipé d'une combinaison et d'un gilet de sécurité, vous serez immergé à mi-corps sans aucun danger. Inscriptions : [centernautiqueroscoff@wanadoo.fr](mailto:centernautiqueroscoff@wanadoo.fr), 20 €. Où dormir ? Dans une bâtisse du XVI<sup>e</sup> siècle

face à l'océan, à Roscoff, à partir de 125 € la ch. double. [unbalconsurlamer.fr](http://unbalconsurlamer.fr)

● **Bonne pêche à Paimpol :** coquillages et crabes doivent avoir atteint une taille minimale pour être ramassés. Entre Paimpol et le cap d'Erquy, l'association VivArmor Nature vous sensibilisera à la pêche durable. Outils pédagogiques et rencontre de pêcheurs sont au programme. Inscriptions : [franck.delisle@vivarmor.fr](mailto:franck.delisle@vivarmor.fr). Où dormir ? Au Terre Neuvas, un 2 étoiles sur le port de

Paimpol, qui abrite aussi un restaurant de spécialités de morue. Simples, les chambres sont à partir de 46 € la nuit. [le-terre-neuvas.com](http://le-terre-neuvas.com)

● **Comme un poisson dans l'eau à Dinard :** l'ancien aquarium a été transformé en hôtel ultra-douillet 5 étoiles, dont la plupart des fenêtres ouvrent sur la mer. Une bonne raison d'y séjourner pour profiter de la vue et de la cuisine marine de Julien Hennot. Où dormir ? Au Castelbrac, à partir de 384 € la nuit en chbre dble avec petits déjeuners, accueil gourmet et 2 menus Saint-Jacques. [castelbrac.com](http://castelbrac.com) **D. B.**

## La jouer comme Zlatan

**Comment ?** En buvant de l'eau Vitamin Well.

Si l'attaquant du Paris Saint-Germain était une boisson, il contiendrait des vitamines B6 pour réduire la fatigue, peu de calories (0,1 g/500 ml) pour ne pas grossir, du magnésium pour renforcer les fonctions musculaires et aurait un petit goût acidulé de citron et de cactus. Depuis deux ans, Zlatan Ibrahimovic est l'ambassadeur de la marque suédoise Vitamin Well, créée en 2006, avec qui il signe Upgrade, une boisson aux ingrédients naturels, riches en vitamines et en minéraux. 2 €. [vitaminwell.com](http://vitaminwell.com) **C. R.**



PHOTOS : LECLERCHE/FR - EIGOT/ANDIA - D. R.