



## Petits hôtels pour bien-être immense

**Pour un séjour cocooning, pas question de se sentir perdu dans un établissement immense et impersonnel. Notre sélection d'hôtels intimistes offre une parenthèse bien-être où l'on se sent chouchouté, en toute tranquillité...**



### Lâcher prise au Ty Mad

A Douarnenez, l'hôtel 3\* le Ty Mad («Bonne maison» en breton) a pour habitude de chouchouter ses hôtes. Impossible de ne pas se détendre et se ressourcer avec l'équipe de professionnels mise en place par Armelle, la maîtresse des lieux. Ici, les masseuses ne proposent pas une carte de massages « classique » : chaque prise en charge est personnalisée en fonction des besoins corporels de chaque hôte. Pour une relaxation totale, une spécialiste de musicothérapie propose des séances avec sa harpe celtique. De plus, les hôtes ont accès à l'espace Balnéo comprenant une piscine, un sauna et un hammam. Résultat garanti : après un séjour au Ty mad, tous les compteurs sont remis à zéro ! Tarif : à partir de 78€ la nuit - [www.hoteltymad.com](http://www.hoteltymad.com)

### Ecrin de verdure aux Moulins du duc

Au creux d'une vallée verdoyante, on se laisse bercer par le chant des oiseaux et le murmure de l'eau. Ce moulin du XVIème siècle et ses dix bâtiments de pierre ont été réhabilités pour accueillir 25 chambres, une piscine couverte et un sauna. Autour, les nouveaux propriétaires ont fermé le parc à la circulation pour y créer un parc animalier. Blotti dans la verdure et au bord du Belon, l'hôtel offre un séjour ressourçant, au calme de la nature environnante. Tarif : à partir de 81€ la nuit - [www.hotel-moulins-du-duc.com/fr](http://www.hotel-moulins-du-duc.com/fr)

### Castelbrac : Le refuge de l'âme

Légendaire à [Dinard](#), la [Villa Bric à Brac](#) connaît un nouveau souffle depuis l'ouverture en 2015 du somptueux hôtel 5\* Le [Castelbrac](#). Avec 25 chambres et suites toutes décorées différemment, le [Castelbrac](#) se compose également d'un restaurant, d'un bar, d'une suite Spa Thémaé, d'une piscine et d'une chapelle, lieu de repos et de méditation. Pour s'aérer l'esprit, l'hôtel met également à disposition de ses clients un élégant et puissant bateau en bois de style Vaporetto italien, le Fou de Bassan. Son capitaine propose des balades sur-mesure

www.voyager-magazine.com

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

vers les plages des îles de la baie, les îles anglo normandes ou encore les sites incontournables du Cap Fréhel ou le Mont-Saint-Michel. Havre de paix, le Castelbrac se veut refuge de l'âme, signature de l'hôtel qui offre un écrin propice à la détente. Tarif : à partir de 355€ la nuit - [www.castelbrac.com](http://www.castelbrac.com)

### **Charme de la pierre à la Vinotière**

Au bout du monde, dans le petit port du Conquet, la Vinotière est un écrin de charme à l'ancienne. Vieilles pierres et boiseries se marient à la perfection avec le mobilier contemporain pour une atmosphère cosy et intimiste. Pour les hôtes des 10 chambres décorées avec élégance et sobriété, le salon de thé et la pièce dédiée au jacuzzi permettent de se détendre en toute quiétude. Tarif : à partir de 85€ la nuit - [www.lavinotiere.fr](http://www.lavinotiere.fr)

### **La Mare aux oiseaux au cœur du Parc Naturel de Brière**

Hôtel 4\* et table étoilée du célèbre chef Eric Guérin, la Mare aux oiseaux se définit comme «un voyage intérieur». Les 14 chambres et suites sont réparties sur plusieurs espaces organisés autour de jardins, en bordure du marais et dans les petites maisons au toit de chanvre. Dans ces espaces privés à la décoration unique, on se sent ailleurs et chez soi à la fois. Au cœur de la nature, l'espace bien-être est composé d'une verrière lumineuse, auprès d'une terrasse ensoleillée, près du sauna et de la cabine de soin. Luxe et calme sont réunis dans cet univers ouvert au voyage et à la détente. Tarif : à partir de 165€ la nuit, 20€ le petit-déjeuner - [www.mareauxoiseaux.fr](http://www.mareauxoiseaux.fr)

### **Les Costans à Perros-Guirec**

Perchée sur la corniche de Perros-Guirec, face à la mer et aux sept îles, cette grande demeure de granite rose du début du XXème siècle abrite de petits coins d'intimité, de petites terrasses, un salon bibliothèque cosy... Chaleureux et décoré avec goût, l'endroit fait oublier le stress. Philippe et Thibault s'appliquent à ce que «chacun s'y sente bien, apaisé, loin de l'effervescence du monde». Sur place, la spécialiste du bien-être réserve un accueil de qualité et concocte pour chaque hôte un programme bien-être sur-mesure. Pour offrir un espace complet dédié à la détente, l'hôtel s'est associé au spa «Le Jardin du Bien-être» situé à deux pas, afin de proposer un sauna, un hammam, un espace balnéo et une salle de port. Tarif : à partir de 79€ la nuit, 14,50€ le petit-déjeuner - [www.hotel-les-costans.fr](http://www.hotel-les-costans.fr)

**Informations** : <http://bien-etre.tourismebretagne.com>