

MODE, BEAUTÉ, RESTOS... QUOI DE NEUF ?

BELLES ADRESSES ET SERVICES
FUTÉS... LE PLEIN DE NOUVEAUTÉS
POUR RENTRER DU BON PIED !

PAR ADÉLAÏDE HASLE

1 DE LA STREET FOOD JAPONAISE

Oishi Kata est un nouveau restaurant de nourriture japonaise à emporter, tenu par Simon qui a vécu au Japon. Le plat à découvrir absolument ? L'okonomiyaki, une galette de légumes agrémentée de poulet ou de crevettes (5,50 €). Dépaysement garanti à petit prix !
Oishi Kata. 32, rue Jean-Guéhenno, Rennes.
Tél. : 02 99 36 32 46. Ouvert du mardi au vendredi et le samedi soir.

2 UNE ÉPICERIE ULTRA FINE

L'épicerie fine Gertrude ouvrira ses portes le 1^{er} octobre. On y trouvera des tartinades haut de gamme comme des rillettes de turbo sauvage au champagne (8 €) ou encore une pâte à tartiner au caramel et aux fruits confits (7 €). Idéales pour agrémenter nos crêpes maison !
Gertrude. CC Le Colombia, 40, place du Colombier, Rennes. Tél. : 02 99 35 17 77.

3 UN MARCHÉ NOCTURNE

Tous les mercredis en fin de journée, ce nouveau marché tient séance sur le mail François-Mitterrand. On s'approvisionne en fruits, légumes, fromages bio et locaux avant d'aller pique-niquer au nouveau jardin de la Confluence, les pieds dans l'eau.
Marché bio. Mail François-Mitterrand, Rennes.
Tous les mercredis de 17 h 30 à 21 h 30.

4 UN SNACK CHIC

Le très réputé pâtissier rennais Thierry Bouvier, spécialiste des mignardises sucrées, se lance dans le snacking. Sous l'immense verrière récemment aménagée de MY, on trouve des plats maison ainsi que des salades fraîches, à déguster sur place ou à emporter. Formule déjeuner à partir de 8,50 €, plat à partir de 6 €.
MY. 89 bis, mail François-Mitterrand, Rennes.
Tél. : 02 99 67 23 60. Ouvert du lundi au samedi, midi et soir.

Lab61 (5).



5 UN ESPACE DE COWORKING

Lab61 est un lieu entièrement dédié aux start-up créatives et innovantes. Fondé par le réseau Design en Bretagne et installé dans un splendide hôtel particulier, c'est un espace pour les porteurs de projets et les créateurs d'entreprises, mais aussi pour le coworking. Energisant !
Lab61. 61, rue Jean-Guéhenno, Rennes.
Tél. : 02 23 25 61 90. www.lab61.fr



Good Morning Rennes mixe cours de danse et croissants (6).



Les piscines du centre Aquatic (9).

6 UN BEFORE-WORK DANSANT

Danser avant d'aller travailler ? C'est l'envie festive de trois Rennaises. Good morning Rennes est le premier before-work de la ville qui va éclairer nos matinées et nous donner l'énergie d'affronter une longue journée. Au programme : un dancefloor, un petit-déjeuner frais et des ateliers 15 €.

Good Morning Rennes. Jeudi 15 octobre, de 7h à 10h. Salle de la Cité. 10, rue Saint-Louis, Rennes. Sur Facebook : Good Morning Rennes

7 UNE BOUTIQUE DE DÉCO CHIC

Pour démarrer la rentrée du bon pied, on décore son bureau de luminaires élégants, une lampe Gras (396 € le modèle 207) ou Muuto (149 € le



Lampe Wood chez Hall 29 (7).

modèle Wood), vendus en exclusivité chez Hall 29. On peut aussi s'y offrir une bougie parfumée aux camélias blancs Durance (14,95 €), pour nous rappeler le jardin de nos vacances.

Hall 29. 29, rue de la Chalotais, Rennes. Tél. : 09 52 72 37 29.

8 UN BISTROT LOCAVORE

Du vrai, du solide ! Stéphanie et Franck Médard servent chez Mr Georges – qui remplace le Saint-Just – une cuisine authentique. On y vient pour les terrines maison (5,50 €), les fromages à la truffe (planche à partir de 11,50 €) ou les fameuses « roupettes à queues » bretonnes, un digestif à base de cerises préparé par la mère du chef (3 €) ! Mr Georges, 3, place du Parlement, Rennes. Tél. : 02 23 62 74 98. Ouvert du lundi au samedi, de 7h30 à 1h.

9 DE LA GYM AQUATIQUE

Le centre aquatique Aquatic propose de nouveaux cours à la rentrée : l'aquarun, du footing dans l'eau, et l'aquaboxing, de la boxe en piscine. On hésite entre les deux ? Même pas. L'abonnement à la formule Aquatic (53 € par mois) donne accès à tous les cours.

Aquatic. Centre d'affaires Alphasys, Saint-Grégoire. Tél. : 02 99 23 78 77. www.aquatic-rennes.com

10 DES CONCERTS DANS LA VILLE

Le festival I'm from Rennes aura lieu du 16 au 26 septembre. Silent Kraft, Manceau, Bop's, Bikini Machine ou encore Her... Une vingtaine de groupes se produiront pendant dix jours dans des bars, mais aussi dans une chapelle ou chez des particuliers. La rentrée a parfois du bon.

I'm from Rennes, du 16 au 26 septembre, Rennes. www.imfromrennes.com - Concerts gratuits et soirées entre 5 et 10 €.

PLAISIR DE LIRE

La rentrée sera high-tech et... coquine ! La start-up bretonne B-Sensory, dirigée par Christel Le Coq, a inventé un sextoy connecté. Il s'agit d'une application de lecture de nouvelles érotiques synchronisée via Bluetooth à un petit objet animé joliment nommé Little Bird. Frissons garantis !

A partir de 100 €. www.b-sensory.com



Manceau, invité du festival I'm From Rennes (10).

ON MANGE QUOI CE SOIR ?

Deux Rennais, Christophe Boisselier, sommelier, et Sébastien Burel, développeur, ont fait marcher leur imagination pour limiter le gaspillage alimentaire. Ils ont créé une application pour trouver rapidement des recettes avec le peu d'ingrédients qu'on a dans le placard : des biscottes, un reste de fromage râpé, un demi-poivron... Avec Frigo Magic, plus besoin de jeter !

Disponible pour smartphone et tablette. Gratuit. www.frigomagic.com

11 DES LIQUEURS D'EXCEPTION

Yohan Carré propose dans sa boutique des éditions limitées et imports rares de vodkas, champagnes ou whiskys d'exception. On teste (avec modération) la vodka Crystal Head (59,90 € les 70 cl) ou la vodka Royal Dragon avec des paillettes d'or (59,90 € les 70 cl), venue de Hong-Kong, pour frimer en soirée. Liqueur shop, 4, rue de la Visitation, Rennes. Tél. : 09 82 61 58 63. A suivre sur Facebook.

12 UNE BOUTIQUE DE MODE JOYEUSE

La Fiancée du Mékong est une marque de tissu née à Saint-Malo. Une boutique éponyme vient (enfin) d'ouvrir à Rennes. On égaye son look d'automne avec un foulard aux motifs chatoyants d'inspiration asiatique, la spécialité de la marque (à partir de 17 €). On se laisse aussi tenter par un joli boutis (95 €) ou un petit sac (à partir de 15 €). La Fiancée du Mékong, 4, rue Motte-Fablet, Rennes. Tél. : 02 23 20 48 03. www.lafianceedumekong.fr

13 UN SALON DE THÉ ASSOCIATIF

Le salon de thé Quantic Café s'est installé dans la toute récente maison des associations, en plein centre-ville. On vient à l'heure du goûter pour retomber en enfance avec un chocolat chaud (3,50 €), qu'on accompagne de cookies (0,50 € l'unité), les meilleurs de Rennes. Quantic Café, 6, cours des Alliés, Rennes. Tél. : 07 81 47 03 27. Du lundi au samedi, de 8 h 30 à 18 h.

14 UN MASSAGE EXOTIQUE

L'hôtel 5 étoiles Castelbrac vient d'ouvrir une suite spa. Marine y propose des massages d'inspiration thaï, japonaise ou ayurvédique (84 € l'heure), ainsi que des soins du visage (à partir de 50 €), ou corps et visage (125 €). Elle

utilise les produits Thémaé, à base de thé et d'eau de source. Une véritable parenthèse enchantée.

Hôtel Castelbrac, 17, avenue Georges-V, Dinard. Tél. : 02 99 80 30 00. www.castelbrac.com

15 UN REPAIRE DE CRÉATRICES

Dix créatrices rennaises, dont Tiphaine (Vingt heures cinq), Sophie (Les Bonbecs fabuleux), Melissa (Les Jolies Mômes), Sabrina (Demisel) ou Sandrine (Miss not), ont ouvert Tipi, une ravissante boutique où elles exposent leurs créations. On y trouve les sacs en toile de jute teintés My big bag (40 €), du mobilier vintage redécouvert Mademoiselle Minouchette, mais aussi des bijoux et des vêtements pour enfants. Tipi, 6, rue des Fossés, Rennes. Tél. : 06 66 97 88 97. boutiquetipi.canalblog.com



La Fiancée du Mékong (12).



Le spa de l'hôtel Castelbrac (14).



Tipi (15).