

# LE JDMAG

**BEAUTÉ**

LA VITAMINE C  
EN RENFORT

**SANTÉ**

LA MÉNOPOAUSE,  
UN CAP À PASSER

**ÉVASION**

BALADE IODÉE  
À DINARD

**QUOI  
DE NEUF ?**  
NOTRE CHOIX  
DE PRODUITS  
TENDANCE

**PSYCHO**

ÉVITER LE PIÈGE  
DE LA JALOUSIE

**SAVEURS**

LE POIREAU,  
SI FONDANT

**JODIE FOSTER**

# La surdouée de Hollywood

ÉVASION

Avec ses magnifiques villas et son atmosphère Belle Époque, la station balnéaire bretonne invite à une déconnexion iodée.

ANNE LEGRAND

# DINARD

**PÉPITE DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE**



© Alexandre Lamoureux

Les plages sont bordées de villas Art déco.

Ville d'art et d'histoire, Dinard offre un trait d'union entre passé et présent. Petit port transformé avec l'essor des bains de mer en destination prisée de l'aristocratie tout particulièrement britannique, cette pépite de la Côte d'Émeraude réserve une escapade arty et iodée entre mer et sublimes demeures du XIX<sup>e</sup> siècle. Pour en prendre le pouls, cap sur son emblématique promenade du Clair de Lune. Longeant le littoral de la pointe du Moulinet à la plage du Prieuré, elle chemine sur environ deux kilomètres,

bordée de villas Art déco et de superbes jardins. Une virée artistique qui se prolonge dans le centre-ville par la visite des galeries, avant de marcher dans les pas du célèbre céramiste rennais Odo-Rico dont les mosaïques subliment de nombreux édifices.

#### TEA TIME ET BALADES

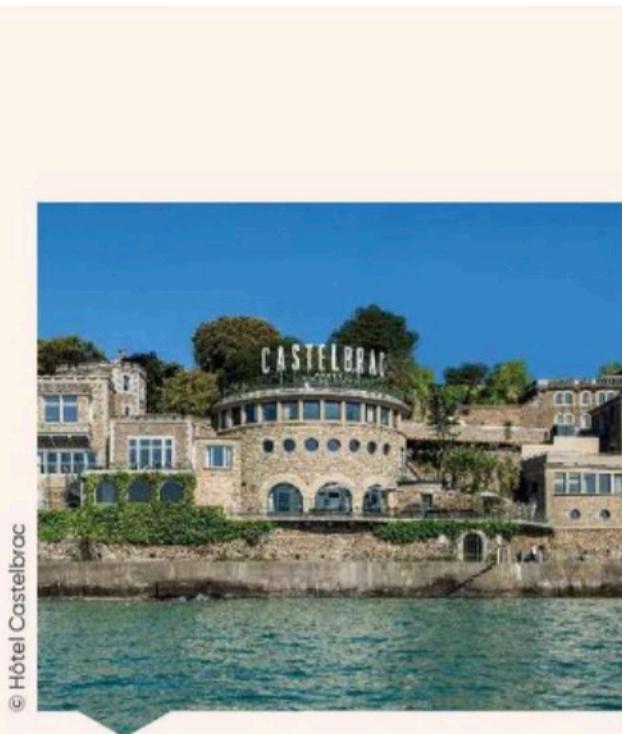
Parmi les expériences à vivre pour plonger dans l'ambiance Belle Époque, s'offrir un tea time, tradition héritée de l'aristocratie anglo-saxonne, réservera un moment So British, notamment à l'hôtel Castelbrac ou au Grand Hô-



© Lezbroz

tel Barrière. Pour une pause gustative iodée dans un élégant décor Art déco, direction Le Grand Bain, nouveau restaurant du casino Barrière entre bar à huîtres et motifs géométriques. De l'art à la nature, il n'y a qu'un pas. Pour s'en rendre compte, on enfourche les vélos de Dinard à Saint-Briac sur 6 kilomètres de route côtière. L'occasion d'emprunter le chemin des peintres, qui référence plusieurs points de vue immortalisés par de célèbres artistes, de Picasso à Paul Signac. ●

[dinardemeraudetourisme.com](http://dinardemeraudetourisme.com)



© Hôtel Castelbrac

## OÙ DORMIR ?

### L'HÔTEL CASTELBRAC

Un écrin de charme. Dominant la mer, l'hôtel Castelbrac impose son élégante stature de pierre pour une parenthèse magique à Dinard. Doté de 23 chambres, ce 5 étoiles multiplie les plaisirs offrant non seulement une vue imprenable sur la baie de Saint-Malo, mais aussi une table étoilée, un spa et un design enchanteur. L'hôtel rouvre le 6 février, après une pause annuelle.

[castelbrac.com](http://castelbrac.com)



© Didier Méril

## OÙ MANGER ?

### RESTAURANT DIDIER MÉRIL

Dans le centre historique de Dinard, la table Didier Méril a plus d'un atout charme. Depuis la salle, la vue panoramique sur la baie du Prieuré et la mer est imprenable. À la carte, on savoure une cuisine gastronomique tournée vers les produits de la mer, qu'accompagnent plusieurs propositions de viandes tout aussi alléchantes.

[restaurant-didier-meril.com](http://restaurant-didier-meril.com)

## QUE VOIR ?

### LE BARRAGE DE LA RANCE

Unique en Europe, première mondiale lors de son inauguration en 1966, l'usine marémotrice de la Rance cumule les superlatifs. EDF propose des visites gratuites, adaptées à tous les publics, de ce site étonnant situé en partie sous la mer. Un lieu emblématique du savoir-faire industriel qui produit une énergie hydroélectrique 100 % renouvelable grâce aux marées.

[edf.fr/usine-maremotrice-rance](http://edf.fr/usine-maremotrice-rance)



© simonbourcier.com

## QUE FAIRE ?

### UNE PAUSE THALASSO

Quoi de mieux qu'un moment de détente après de belles balades. Pour profiter de cette culture du bien-être marin, la thalasso Emeria est une pépite. L'adresse, qui a rouvert au printemps 2024 après une rénovation, propose toute une gamme de soins à la carte, mais aussi à la journée. Tout cela avec, en prime, l'une des plus belles vues sur la baie de Saint-Malo.

[emeriadinard.com](http://emeriadinard.com)



© Adrien Ozouf