CASTELBRAC

SOUL HAVEN

★ ★ ★ ★ ★

MENU DE SOIN

LES RITUELS

Laissez-vous porter par nos rituels d'exception, véritable traversée vers l'apaisement. Laissez le corps se relâcher, l'esprit s'alléger, et prolongez cet instant précieux en savourant un cocktail (sans alcool) face à la mer…

L'APPEL DU LARGE 1h30 - 215 €
Gommage - Massage au choix - Cocktail

ENTRE DEUX LONGITUDES 1h30 - 215 €
Massage au choix - Soin du visage ciblé - Cocktail

L'ODYSSÉE DES SENS 2h - 265 €
Gommage - Massage au choix - Soin du visage ciblé - Cocktail

SUR LA ROUTE DE L'ORIENT
Solo : 1h15 / 165 € Duo* : 2h - 330 €
Hammam avec gommage au gant de kessa et savon noir - Massage au choix - Cocktail
*Les massages ne sont pas prodigués simultanément mais successivement, pendant qu'une personne se fait masser, l'autre profite du hammam.

LES SOINS CORPS

SECRET DE VELOURS 45min - 95 €
Gommage et hydratation corps entier
Redonne souplesse et velouté dont votre peau a besoin.
Ce soin associe un gommage suivi d'une hydratation profonde.

DESTINATION BRAZIL 1h30 - 195 €
Gommage - Enveloppement détox, minceur et hydratant, à la salicorne bio.
Massage raffermissant sur zones ciblées.

LES SOINS VISAGE

Embarquez pour un voyage aux quatre coins du monde avec Phytocéane. Emprunt de naturalité et de sensorialité laissez vous porter…Quelle sera votre destination ?

OCÉAN - Soin jeunesse à la Criste marine bio et Wakamé bio 1h - 100 €Ce traitement concentre les bienfaits de l'océan avec ses produits certifiés bio.
Conjugué à des manoeuvres spécifiques anti-âge, vous offrez à votre peau un véritable bain de jeunesse revigorant.

DUNES - Soin unifiant et anti-taches au Lys des Sables Bio. 1h - 100 €
Comme une escale à travers les dunes, entre terre et mer. Retrouvez un teint éclatant, lumineux et les taches pigmentaires visiblement atténuées.

YUCATÁN - Soin apaisant, douceur à l'Aloé véra bio 1h - 100 €
Ce soin conjugue toute la force et la douceur de l'Aloé véra bio du Mexique pour vous offrir une parenthèse relaxante et régénératrice. Apaisée et intensément nourrie, la peau retrouve confort et douceur.

FJORD - Soin oxygène, éclat à l'Eau d'Islande 1h - 100 €
Véritable bulle d'oxygène, ce soin vous offre tous les bienfaits d'une croisière au coeur des fjords. Votre visage instantanément hydraté, retrouve tout son éclat et toute son énergie.

PATAGONIA - Soin purifiant 1h - 100 €
Ce soin est spécialement conçu pour assainir et rééquilibrer l'épiderme. Véritable allié contre les imperfections et les brillances, le grain de peau est affiné et le teint illuminé.

Options en supplément de tous les soins visage :

Soin contour des yeux
Ce traitement du contour de l'oeil estompe les signes de l'âge, les cernes et les poches grâce à une huile de massage et un masque ultra-frais.
15min - 30 €

Massage du dos
Pour encore plus de détente, débutez votre soin avec un massage décontractant du dos pour une relaxation totale.
15min - 30 €

LES MASSAGES

LE CASTELBRAC

30min - 60€ • 1h - 120€ • 1h30 - 175€

Parce que chaque corps raconte une histoire singulière, ce massage sur-mesure s'adapte à vos besoins physiques et émotionnels du moment.

Un diagnostique personnalisé permet de définir avec vous le déroulement de ce soin unique : pression, rythme, zones à privilégier…

AYURVÉDIQUE

1h - 120€ • 1h30 - 175€

Partez à la découvre de l'Inde en profitant des vertus uniques de ce massage énergétique.
Le corps et l'esprit seront rééquilibrés.

Par des gestes précis — pressions circulaires, frictions, glissés, acupressions, tapotements et étirements — la peau s'échauffe, les tensions musculaires s'estompent.

SHIATSU

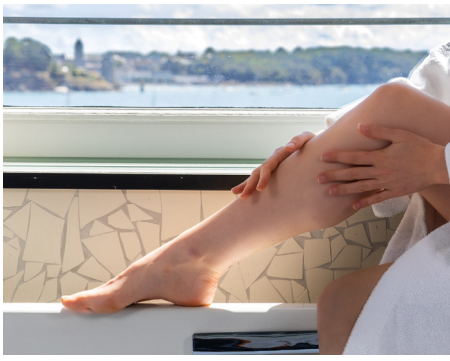
1h30 - 175€

Authentique pratique ancestrale japonaise, ce soin offre des bienfaits qui se prolongent sur plusieurs jours.
Par des pressions ciblées le long des méridiens, il permet une meilleure circulation de l'énergie dans le corps et dénoue les blocages.
Ce massage est prodigué sans huile et débute par un bilan énergétique du ventre. Une expérience rare, subtile et intensément régénérante.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

45min - 90€

Issue de la médecine traditionnelle chinoise, ce soin repose sur des pressions ciblées au niveau de la voûte plantaire. Il permet ainsi la libération des tensions et permet un doux rééquilibrage du corps. Un massage des jambes prolonge cette expérience apportant une sensation de bien-être global.



FUTURE MAMAN

1h - 120€

Ce soin délicat, spécialement conçu pour les futures mamans, soulage les tensions liées à la grossesse. Par des gestes doux et ciblés, il favorise un profond relâchement. Les huiles respectueuses de la maman et du bébé apportent douceur et apaisement.

Ce massage est préconisé à partir du 5ème mois de grossesse.

UNE INVITATION AU VOYAGE INTÉRIEUR, ENTRE TERRE ET MER...

Niché face à la mer, dans les murs chargés d'histoire de l'ancien aquarium de Dinard, les Suites Spa de Castelbrac vous ouvrent les portes d'un univers hors du temps. Véritable havre de paix, notre espace bien-être abrite deux Suites Spa confidentielles, pensées comme des bulles de sérénité où chaque détail célèbre l'âme du lieu et l'appel du grand large.

Pour sublimer ce moment de déconnexion, nous avons choisi de collaborer avec Phytocéane, marque bretonne et familiale, profondément engagée pour le respect de la nature. Leurs formules expertes allient efficacité, naturalité et sensorialité - l'essence même de notre territoire.

Nos praticiennes, passionnées et formées à une approche holistique, vous accompagnent avec bienveillance dans une expérience profondément ressourçante. À travers des soins inspirés du monde entier, elles vous offrent un véritable voyage intérieur, à l'écoute du corps et de l'esprit.

CASTELBRAC

SOUL HAVEN

★★★★★

Cabines de soin ouvertes tous les jours, sur réservation.

Prendre rendez-vous :
- QR code :
- Reception@castelbrac.com
- +33 (0) 2 99 80 30 00

Phytocēane

Photos © Caroline Lesguillons

HÔTEL***** | TABLE ÉTOILÉE | BAR L'AQUARIUM | SALON DE THÉ
SUITES BIEN-ÊTRE | VEDETTE PRIVÉE | SÉMINAIRE

17, AVENUE GEORGE V 35800 DINARD | +33 (0) 2 99 80 30 00 | RECEPTION@CASTELBRAC.COM