



SPA SUITE

BY THÉMAÉ



CASTELBRAC

SOUL HAVEN



RESSOURCEMENT

DE L'ÂME ET DU CORPS



THÉMAÉ

PARIS

Notre Responsable du Spa, Catherine Michel, formée aux USA, a développé un savoir et une expertise du bien-être énergétique au service d'une expérience sensorielle inédite.

THÉMAÉ, nom japonais de la cérémonie de préparation du thé, symbolise un univers de sensations, de beauté et de plaisir qui prend vie au cœur d'une ligne de soins 100% dédiée aux vertus du thé. Une double approche originale qui associe une véritable efficacité du soin ralentissant les signes de vieillesse de la peau à un bien-être profond.

SOINS CÉRÉMONIES

Retrouvez toute l'expertise THÉMAÉ au cœur de nos soins « Cérémonies » Visage et Corps. Orchestrés en 3 temps, ils subliment la peau de la tête aux pieds et procurent une détente totale de l'esprit.

CÉRÉMONIE MOMENT À SOI 90 min | 125 €

La séance débute par le bain de vapeur puis se poursuit avec le soin de votre choix.

CÉRÉMONIE SOMPTUOSI'THÉ 90 min | 125 €

Cette cérémonie commence par un massage du corps aux bambous dont la dureté favorise le relâchement musculaire. Un soin visage purifie la peau et dégrise le teint. Puis des étirements thaïlandais ciblés sur les jambes réajustent les articulations.

CÉRÉMONIE THÉMAÉ 90 min | 125 €

Cette cérémonie débute par un massage profond du dos et du cuir chevelu qui dénoue les tensions et procure un relâchement total, suivi du soin Hydra'thé visage. Puis un modelage manuel des pieds complète ce moment pour une sensation de légèreté immédiate.

CÉRÉMONIE LUMINOSI'THÉ 1h45 | 155 €

Le rituel commence par un gommage de l'ensemble du corps qui affine le grain de peau, puis la brume d'or aux huiles précieuses nourrit et illumine la peau. Enfin, le Soin Visage Éclat au Thé vert, nettoie, élimine les impuretés et redonne au teint fraîcheur et luminosité.

CÉRÉMONIE VOLUP'THÉ 1h45 | 155 €

Cette cérémonie de soins débute par un gommage gourmand de l'ensemble du corps qui lisse le grain de peau, puis se poursuit par un massage profond du dos, des pieds et du cuir chevelu procurant une détente absolue. Le soin Hydra'thé visage infuse la peau d'hydratation pour compléter ce moment de pure délectation.

CÉRÉMONIE DÉLICIEUSE 2h | 165 €

Cette cérémonie de soins débute par un gommage avec le thé au Népal à l'huile d'abricot et à la poudre de bambou. Le corps est ainsi préparé à recevoir un massage profond du dos et du cuir chevelu qui dénoue les tensions et procure un relâchement total, suivi du soin Hydra'thé visage. Puis un modelage manuel des pieds complète ce moment de bien-être.

CÉRÉMONIE COMPLICI'THÉ ORIENTALE pour 2 personnes 2 h | 165 €

L'expérience se vit à deux dans le hammam privatif pour un moment de détente et de complicité partagé. Sous l'effet d'un bain de vapeur, la peau se purifie et retrouve douceur et sensualité. La détente est totale sous l'effet du Massage Oriental.

LA SUITE BY THÉMAÉ

LES VERTUS BIENFAISANTES DU THÉ

MODELAGES CORPS

MODELAGE SINGAPOURIEN RÉÉQUILIBRANT 60 min | 90 € - 90 min | 125 €

Au confluent de trois cultures, ce massage « Signature Castelbrac » exclusif réunit les techniques du massage chinois, malais et indien, pour rééquilibrer les énergies et chasser la fatigue du corps et de l'esprit. Orchestrés sur le dos, le ventre et les pieds, les gestes sont centrés sur les tensions émotionnelles. Le corps retrouve toute sa vitalité.

MODELAGE DOS REVITALISANT 30 min | 50 € - 60 min | 90 €

Ce massage musculaire profond allie pressions, pétrissages et étirements thaïlandais pour une décontraction totale du dos et des jambes. Les tensions se dénouent, le dos est intensément revitalisé, le corps ressourcé.

MODELAGE ORIENTAL RELAXANT 60 min | 90 € - 90 min | 125 €

Ancré dans la tradition Orientale, ce massage, lent et enveloppant, enchaîne pétrissages, lissages pour libérer les tensions musculaires, décontracter et assouplir les tissus. Un moment de relaxation intense pour le corps et l'esprit.

MODELAGE AYURVÉDIQUE DYNAMISANT 60 min | 90 € - 90 min | 125 €

Puissant et stimulant, ce massage de tradition indienne rééquilibre le corps et l'esprit. Au rythme soutenu des pressions circulaires et glissées, des frictions, des acupressions, des tapotements et des étirements, la peau s'échauffe, les muscles se relâchent. La détente est profonde, le corps est dynamisé.

MODELAGE LOMI-MAÉ RESSOURÇANT 60 min | 90 € - 90 min | 125 €

Inspiré des rituels de beauté hawaïens, ce massage est orchestré par les avant-bras. Les manœuvres sont amples et enveloppantes, elles reproduisent le va-et-vient de l'océan pour libérer l'énergie retenue dans les muscles et soulager les tensions. bercé par ces vagues de bien-être successives, le corps est intensément ressourcé.

SOINS MATERNI'THÉ

MODELAGE COCOON 60 min | 90 €

A partir du troisième mois jusqu'au terme de la grossesse. Doux et enveloppant, ce massage améliore la circulation sanguine et détend les muscles des jambes et du dos afin de soulager les tensions et les inconforts liés à la grossesse. Un moment de plénitude pour vivre sa grossesse en beauté.

MODELAGE BIEN MÉRIT'HÉ 60 min | 90 €

A pratiquer au minimum 3 mois après l'accouchement. Idéal pour renouer avec son corps après l'arrivée de bébé, ce massage à la fois relaxant et décontractant, dénoue en profondeur les tensions du dos et des bras et cible les jambes pour une véritable sensation de légèreté retrouvée.

SOINS MIGNARDISES *

HAMMAM INTIMI'THÉ 25 min | 35 €

Profitez d'un moment de détente, immergé dans les vapeurs du hammam privatif. Un savon noir vous est offert, pour débarrasser votre peau des toxines et faire peau neuve, avant de recevoir votre soin.

RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE 30 min | 50 €

Cet art du massage des zones réflexes du pied est une expérience unique qui procure une détente absolue et favorise le relâchement des tensions du corps.

GOMMAGE VELOU'THÉ 25 min | 50 €

Un gommage savoureux réalisé à l'aide d'une préparation gourmande mêlant huile d'abricot, beurre de karité, poudre de bambou et Complexe des 4 Thés®, élimine les cellules mortes et lisse le grain de peau offrant éclat et douceur.

* Ces soins de 30 minutes accompagnent un massage ou un soin du visage d'une durée de 60 minutes minimum. Ils ne sont pas proposés seuls.



Pour **fêter** un événement, **changer** les habitudes, **soulager** les maux et **faire plaisir**, tout simplement, Castelbrac vous propose des bons cadeaux.

Une belle idée pour offrir un moment de détente dans une bulle de sérénité.

HORAIRES DE LA SUITE THÉMAÉ

Uniquement sur RDV

Lundi à jeudi 10h - 19h

Vendredi et samedi 11h - 20h

Dimanche et jours fériés 10h - 18h

Modelages de détente et de bien-être à but non thérapeutique. Merci de nous aviser en cas de problème de santé ou de grossesse, nous adapterons nos soins.

Les temps de soin indiqués comprennent votre accueil et votre installation. En cas de retard, nous prendrons soin de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. Dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation d'écourter d'autant votre soin dans le souci de respecter la ponctualité de nos séances de soin.

Soins sur rendez-vous. En cas d'empêchement nous vous saurions gré d'annuler votre rendez-vous 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, nous nous verrons dans l'obligation de facturer votre soin ou votre invitation sera expirée.



HÔTEL | RESTAURANT | SPA | BAR LOUNGE | SÉMINAIRE

17, AVENUE GEORGE V - 35800 DINARD - FRANCE - +33 (0)2 99 80 30 00
RECEPTION@CASTELBRAC.COM - CASTELBRAC.COM