

BULLER

APPUYEZ SUR LA DÉTENTE

S'allonger sur le sable fin, s'endormir en écoutant les vagues, se mettre au vert, lâcher prise dans un spa... il existe ici mille et une façons de se déconnecter



1 THALASSO ENTRE CIEL ET MER

A la thalasso de Dinard, on ne perd que rarement la mer de vue. Alors que l'on sirote un cocktail du haut de la terrasse, face au soleil couchant, le regard embrasse la baie de Saint-Malo, l'île de Cézembre et les belles villas posées sur la côte. Plus tard, on dînera, toujours face au large, dans l'un des deux restaurants, O Sens ou L'Arsaour. Ce dernier, ouvert en février, accueille une vingtaine de convives dans un cadre intime.

On y partage ceviches, tartares ou carpaccios, joliment cuisinés. Si vous avez décidé de dormir sur place, ne résistez pas à une chambre avec vue sur la mer, que vous contemplez encore le lendemain matin au petit déjeuner, avant de profiter de ses bienfaits en nageant dans la piscine d'eau de mer chaude ou en optant pour l'un des soins de l'institut de thalassothérapie. Côté spa, la Pause détox & vous (une nouveauté) mêle massage du corps et soin du visage, utilisant les produits Salin de Biosel, dont les textures agréables et les délicates senteurs

achèveront de vous plonger dans la détente la plus totale.

♦ **Novotel Thalassa Dinard** 1, 1, av. du Château-Hébert, Dinard, 02-99-16-78-10, novoteldinard.fr
En juil.-août, chambre double dès 153 €/nuit, package (chambre, petit déj., 3 soins) à partir de 198 €/pers. Restaurant L'Arsaour : plats de 16 à 18 €. Soin « Pause détox & vous » : 95 €/50 min.

LUXUEUX COCON

Dans la Suite Cocoon, le spa de l'hôtel 5-étoiles Castelbrac, on goûte aux soins d'exception prodigués par les doigts de fée de Catherine. La nouveauté : les soins Gemology, utilisant les vertus des pierres précieuses et semi-précieuses, riches en oligo-éléments. Pour que la détente soit complète, il est possible de combiner plusieurs soins, par exemple l'Ecrin antirides diamant et le Modelage signature avec des pierres semi-précieuses. C'est sur un petit nuage que vous vous dirigerez ensuite vers le salon Charcot, l'ancien bureau

du célèbre explorateur polaire. A l'heure du déjeuner, on déguste sur le balcon des fruits de mer ou un poisson en admirant la vue sur la baie, sublime.

♦ **Castelbrac** 2, 17, av. George-V, Dinard, 02-99-80-30-00, castelbrac.com
Soins Gemology : Ecrin antirides diamant (95 €/75 min), Modelage signature Castelbrac (90 €/60 min).

ÉCHAPPÉE VERTE

Envie de s'évader des ruelles de la ville close ? A 5 kilomètres au sud des remparts se trouve le poumon vert de Saint-Malo : le parc de la Briantais (27 hectares), dont le château trône sur une sage pelouse. Dominant la Rance, il offre une vue superbe sur la tour Solidor, Dinard, La Richardais et l'estuaire. Sous les arbres, les promenades sont rafraîchissantes. Plus au nord, à Saint-Servan-sur-Mer, le parc des Corbières culmine à 37 mètres d'altitude et n'est pas non plus avare en beaux panoramas. Pour prolonger cette mise au vert, on logera à la Capitainerie Clos Morin. Cette demeure construite en 1711 a été réaménagée avec goût par Pascaline et Stéphanie, qui y ont ouvert leur maison d'hôtes il y a un an. Dans le grand jardin, voisin du parc de la Briantais, on savoure la quiétude des lieux.

♦ **Parc de la Briantais**, rue Maurice-Nogues, Saint-Malo. Ouvert de 9 à 19 heures en juil.-août.
♦ **Parc des Corbières**, rue de la Fontaine, Saint-Malo.
♦ **Capitainerie du Clos Morin**, 9, rue de l'Achille, Saint-Malo, 02-99-82-18-55, capitainerieclosmorin.com
Chambre dès 170 €/nuit l'été, petit déj. (succulent !) inclus. Piscine, Jacuzzi, sauna, table d'hôtes.



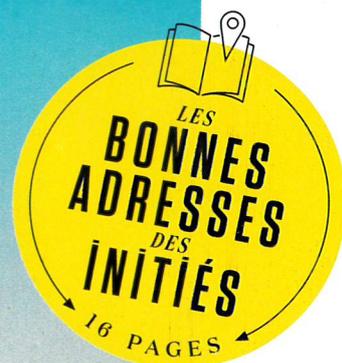
Cahier numéro un de l'édition n°2800 du 5 au 11 juillet 2018

SPÉCIAL ÉTÉ 2018

L'OBSS

SAINT-MALO

DINARD, CANCALE



Plage
de l'Ecluse,
Dinard

Avec



M 06809 - 2800S - F: 4,60 €

© THIERRY PARSQLET / SIGNATURES